

Утверждена:
Директором МБУ ДО ДЮСШ № 6



Краткосрочная программа
работы МБУ ДО ДЮСШ № 6 на летний период 2022г.

«О, спорт, ты мир!»

Разработал:
Константинов А.Б.
заместитель директора
по методической работе

Ростов – на – Дону

2022

Паспорт Программы

Наименование Программы	Краткосрочная программа работы МБУ ДО ДЮСШ № 6 на летний период 2022г. «О, спорт, ты мир!»
Наименование организации	муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Первомайского района города Ростова-на-Дону «Детско-юношеская спортивная школа № 6»
Адрес школы	344029, г. Ростов-на-Дону, ул. В. Пановой, 27 344045 ул. Миронова, 12-г, ул. Миронова, 10-а,
Руководитель организации, должность	Грецкая Надежда Петровна
e-mail школы	temernik6@mail.ru
Сайт	www.дюсш-6.РФ
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. • Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. • Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 6 до 18 лет.
Сроки реализации Программы	июнь – август 2022 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях сложившейся эпидемиологической обстановки.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> • Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. • Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.
Источники финансирования	Бюджетные средства.
Исполнители Программы	Педагогический состав и обучающиеся МБУ ДО ДЮСШ № 6

Актуальность программы

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий спортом. Для этого, МБУ ДО ДЮСШ № 6 (далее – Учреждение) работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы Учреждения в летний период с целью оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа «краткосрочная» рассчитана на организацию работы в рамках сложившейся эпидемиологической обстановки. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд.

Наконец в спортивных занятиях, чаще всего, проходящих летом 2021 года в форме индивидуальных соревнований, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием. Поэтому Учреждение планирует проведение спортивных занятий как в форме дистанционного обучения так и в форме организации летних оздоровительно – спортивных мероприятий, с учетом создания условий для совмещения полноценного отдыха и восстановления здоровья детей.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как физическое развитие, личностный рост.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная деятельность помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы

- Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

Задачи Программы

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе будут использованы следующие формы работы:

- дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;
- оздоровительно - спортивные мероприятия;
- проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию;
- теоретическая подготовка;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;

- тематические беседы;
- инструктажи;
- походы выходного дня, посещение выставок, памятных мест.

Участники Программы

В данной программе принимают участие обучающиеся МБУ ДО ДЮСШ № 6 в возрасте от 6 до 18 лет.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется в течение трех летних месяцев 2022 г.

Этапы реализации Программы

Подготовительный этап (май 2022 г.) включает в себя:

- разработка программы деятельности;
- подготовка методического материала для инструкторов-методистов по спорту и тренеров - преподавателей;
- составление необходимой документации для (план-сетка, индивидуальные планы самостоятельных тренировочных занятий обучающихся на период активного отдыха)

Организационный этап (в течение 27-29 мая)

- проведение родительских собраний в учебных группах
- ознакомление обучающихся с правилами жизнедеятельности и безопасности

Основной этап (июнь – июль – август 2022 г.):

- реализация программных мероприятий;
- поддержание интереса к спортивной деятельности.

Заключительный этап (Август 2022 г.)

- подготовка анализа реализации Программы;
- подведение итогов работы в летний период

Режим работы

Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.

Оздоровительно - спортивные мероприятия.

Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке.

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

План – сетка

мероприятий для обучающихся МБУ ДО ДЮСШ № 6

Мероприятия реализуются в течение 1-го летнего месяца

Тематика	Мероприятие
согласно расписанию работы согласно утвержденному плану спортивно – массовых мероприятий в режиме Skype, Zoom, Whats App	<ul style="list-style-type: none">• Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.• Участие в спортивно – массовых мероприятиях.• Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;
теоретическая подготовка	<ul style="list-style-type: none">• Изучение правил соревнований (группы БУ, НП)• Изучение правил судейства соревнований (группы ТГ, УУ, СС)
инструктажи	Инструктаж по ТБ режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим.
беседы с обучающимися	<ol style="list-style-type: none">1. Профилактическая беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!».2. Профилактическая беседа «В здоровом теле – здоровый дух».3. Беседа о пользе спорта.
мероприятия	<ol style="list-style-type: none">1. Викторина «Лучшие спортсмены» (культивируемым по видам спорта);2. Я люблю свой спорт (рисунки, поделки, плакаты, фото).

План – сетка

Мероприятия реализуются в течение 2-го летнего месяца

Тематика	Мероприятие
согласно расписанию работы согласно утвержденному плану спортивно – массовых мероприятий в режиме Skype, Zoom, Whats App	<ul style="list-style-type: none">• Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.• Участие в спортивно – массовых мероприятиях.• Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;
теоретическая подготовка	<ul style="list-style-type: none">• Изучение правил соревнований (группы БУ, НП)• Изучение правил судейства соревнований (группы ТГ, УУ, СС)• Просмотр трансляций спортивных мероприятий

инструктажи	- Инструктаж по ТБ; - режим дня спортсмена; - соблюдение сбалансированного питания
беседы с обучающимися в	1 Профилактическая беседа «О вреде курения». 2 Беседа о пользе спорта.
мероприятия режиме Whats App	1 Конкурс фотографий «Вот оно такое наше лето» 2 Конкурс стихов, эссе «Мне нужен спорт»

План – сетка

Мероприятия реализуются в течение 3-го летнего месяца

Тематика	Мероприятие
согласно расписанию работы согласно утвержденному плану спортивно – массовых мероприятий в режиме Skype, Zoom, Whats App	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию. • Участие в спортивно – массовых мероприятиях. • Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке; • Контрольные – промежуточные мероприятия в УТГ
теоретическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"> • Изучение правил соревнований (группы БУ, НП) • Изучение правил судейства соревнований (группы ТГ, УУ, СС) • Просмотр трансляций спортивных мероприятий
инструктажи	- Инструктаж по ТБ;
Мероприятие в режиме	Проведение дня открытых дверей «Запишись в спортивную школу» (по назначению) 20.08.2022
	«День физкультурника – это наш праздник» - Беседы в группах на тему: «Ими гордится спортивный Дон». - Соревнования в отделениях: День эстафет. 17-22.08.2022
оздоровительно - спортивные мероприятия	Отделение КУДО, 25 человек, 14-27.08.2022г. ДОЛ «Ласточка» п.Южная Озереевка

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение:

Реализацию программных мероприятий осуществляют инструкторы-методисты по спорту и тренеры – преподаватели МБУ ДО ДЮСШ № 6

Общий контроль будет осуществляться: Зам. директора по УСР Ивановой М.А., Зам. директора по МР Константиновым А.Б.

Ожидаемые результаты Программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.